



Latvijas Ārstniecības personu profesionālo organizāciju savienības sertifikācijas komisija: Latvijas Fizikālās medicīnas asociācija, Latvijas Masieru asociācija

Ārstnieciskās un diagnostiskās metodes citu ārstniecības personu praksē

Fizikālās terapijas metode (M58)

Sertifikācijas eksāmena programma

1. Fizikālo faktoru raksturojums, to fizikālie parametri, fizikālā, bioloģiskā, fizioloģiskā un terapeitiskā iedarbība uz cilvēka audiem un orgānu sistēmām, fizikālās terapijas metožu klasifikācija, pielietošana, indikācijas un kontrindikācijas, medicīnas ierīces, procedūru metodika.

Fizikālās terapijas metodes¹:

- a) elektroterapija: galvanizācija, elektroforēze, impulsu maiņstrāvas (interferences strāvas, diadinamiskās strāvas, sinusoidāli modulētās strāvas, TENS);
 - b) augstfrekvences terapija - inductotermija, ultraīsviļņu terapija, mikroviļņu terapija, darsonvalizācija;
 - c) ultraskaņas terapija, fonoforēze;
 - d) magnēterapija- zemas frekvences mainīgs magnētiskais lauks;
 - e) gaismas terapija - infrasarkanais starojums, ultravioletais starojums, redzamās gaismas terapija, polarizētā gaisma, lāzerterapija;
 - f) aeroterapija, hidroaeroterapija, aerosolterapija: inhalācijas;
 - g) ūdensdziedniecība- ārstnieciskās peldes, dušas, zemūdens duša- masāža;
 - h) siltuma terapija: ozokerīta, parafīna, dūņu pielietošana ārstniecībā;
2. Fizikālās terapijas izmantošana ārstniecībā, rehabilitācijā un profilaksē, indikācijas un kontrindikācijas, uz pierādījumiem balstīta prakse.
3. Fizikālo metožu īpatnības bērnu slimību ārstēšanā.
4. Darba drošība, strādājot ar fizikālās terapijas metodēm.
5. Medicīnisko ierīču lietošana un ekspluatācija: dokumentācija, atskaites, tehniskās kontroles žurnāls.
6. Ar medicīniskās ierīces lietošanu saistīts negadījums vai potenciāls negadījums.
7. Fizikālās terapijas kabineta iekārtojums.

¹Zāļu valsts aģentūra, Latvijā apstiprinātās fizikālās medicīnas tehnoloģijas